

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

КОУ ОО " Орловская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи "

УТВЕРЖДАЮ: ДИРЕКТОР ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА \_\_\_\_\_ И.Ю. Домогатский

01.09.2016 год



РЕЖИМ ДНЯ  
ВОСПИТАННИКОВ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА

Время	Режимные моменты	Классы																
		п	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	5а	5б	6	7	8	9	10а	10б
7.30-8.00	Подъем, зарядка, утренний туалет	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
8.00-8.20	Завтрак	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
8.20-8.40	Завтрак										+	+	+	+	+	+	+	+
9.00-12.30	Учебные занятия	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
9.00-13.30	Учебные занятия										+	+	+					
9.00-14.10	Учебные занятия											+	+	+	+	+	+	+
10.30-10.50	2-ой завтрак	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
11.30-11.50	2-ой завтрак										+	+	+	+	+	+	+	+
13.00-14.00	Обед	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
14.10-15.00	Обед										+	+	+	+	+	+	+	+
15.00-16.00	Дневной сон	+	+	+														
14.00-16.00	Дневной сон				+	+												
14.00-16.00	Прогулки, занятия по интересам, посещение кружков, секций	+	+	+					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
16.15-16.50	Самоподготовка	+	+	+	+	+												
16.15-17.15	Самоподготовка						+	+	+	+								
16.15-17.45	Самоподготовка										+							
16.15-18.00	Самоподготовка										+	+	+	+				
16.15-18.30	Самоподготовка															+	+	+
18.00-18.30	Ужин	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
18.30-19.00	Ужин										+	+	+	+	+	+	+	+
18.30-20.30	Прогулки, занятия по интересам, посещение кружков, секций	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
19.00-21.30	Прогулки, занятия по интересам, посещение кружков, секций																	
20.00	2-ой ужин	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
20.30-21.00	Подготовка ко сну	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
21.30-22.00	Подготовка ко сну											+	+	+	+	+	+	+
21.00-7.30	Ночной сон	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
22.00-7.30	Ночной сон											+	+	+	+	+	+	+

Зам.директора по ВР

Н.Е.Ляпина